

Cours collectifs



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 • Dion PILATES MAT - Tous niveaux 9h30 • Dion PILATES MAT DOUX & SPECIAL OSTEOPOROSE	9h00 • Louvain-La-Neuve PILATES MAT - Tous niveaux			9h30 • Dion PILATES MAT - Tous niveaux 10h45 • Dion PILATES MAT DOUX & SPECIAL OSTEOPOROSE 12h00 • Dion PILATES MAT - Tous niveaux
	18h00 • Louvain-la-Neuve PILATES MAT - Tous niveaux 19h00 • Louvain-la-Neuve PILATES MAT - Tous niveaux		17h30 • Dion PILATES MAT - Tous niveaux 19h00 • Bierges PILATES MAT - Niv. 2 20h15 • Bierges Pilates Mat - Niv. 1/2	